



## Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník

Týden od: 10.12.2018 Pražská 1222

do: 14.12.2018 Rakovník



### **Pondělí**

|        |                   |   |
|--------|-------------------|---|
| 10.12. | Polévka<br>Oběd 1 | polévka zeleninová s krupičkou a vajíčkem(A:1,3,7,9)<br>špagety po boloňsku,sýr,šťáva,(A:1,3,7) |
|        | Oběd 2            | švestkové knedlíky sypané tvarohem,ochucené mléko,čaj,(A:1,3,7)                                 |
|        | Oběd 3            | těstovinové rýže se zeleninou,sýr,kompot,šťáva,(A:1,3,7,9)                                      |

### **Úterý**

|        |                   |   |
|--------|-------------------|---|
| 11.12. | Polévka<br>Oběd 1 | polévka kuřecí se sýrovými noky (A:1,3,7,9)<br>nebalený španělstí ptáčkové,houskový knedlík,šťáva,(A:1,3,7) |
|        | Oběd 2            | přírodní krutí plátek,zelenina ratatouille,brambor,šťáva,(A:1,7,9)  |
|        | Oběd 3            | xx                                    |

### **Středa**

|        |                   |   |
|--------|-------------------|---|
| 12.12. | Polévka<br>Oběd 1 | polévka z červené čočky a pohanky(A:1,7,9)<br>vepřová líčka na kořenové zelenině,šťouchané brambory,(A:1,3,7,9) |
|        | Oběd 2            | kuřecí kung-pao,rýže,šťáva,(A:1,7,9)  |

### **Čtvrtek**

|        |                   |  |
|--------|-------------------|--|
| 13.12. | Polévka<br>Oběd 1 | polévka selská (A:1,3,7,9)<br>vepřové po myslivecku,bramborový knedlík,šťáva,(A:1,3,7,9) |
|        | Oběd 2            | špenátové špecle se sýrovou omáčkou a kuřecím masem,šťáva,(A:1,3,7,9)                    |
|        | Oběd 3            | xx                 |

### **Pátek**

|        |                   |   |
|--------|-------------------|---|
| 14.12. | Polévka<br>Oběd 1 | polévka fazolová (A:1,7)<br>hovězí roštěná na žampionech,rýže,šťáva,(A:1,7) |
|        | Oběd 2            | smažené rybí filé,bramborová kaše,kompot,šťáva,(A:1,3,4,7)                  |
|        | Oběd 3            | salát s tuňákem, zeleninou a majonézou,pečivo,šťáva,(A:1,3,4,7)             |