



## Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník

Týden od: 11.03.2019 Pražská 1222

do: 15.03.2019 Rakovník

### Pondělí

11.3.	<b>Polévka</b>	<i>polévka selská (A:1a,3,7,9)</i>
	<b>Oběd 1</b>	<i>špagety po boloňsku,sýr,šťáva,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 2</b>	<i>ovocné knedlíky se švestkami,tvaroh,zakysanka,ochucené mléko,čaj,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 3</b>	<i>těstovinová rýže se zeleninou,sýr,ovocný pohárek,šťáva,(A:1a,7)</i>

---

### Úterý

12.3.	<b>Polévka</b>	<i>polévka zeleninová se šunkovými knedličky (A:1a,3,7,9)</i>
	<b>Oběd 1</b>	<i>segedínský guláš,houskový knedlík,šťáva,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 2</b>	<i>pštosí vejce,bramborová kaše,kompot,(A:1,3,7)</i>
	<b>Oběd 3</b>	xx

---

### Středa

13.3.	<b>Polévka</b>	<i>polévka jarní luštěninová (A.1a,7,9)</i>
	<b>Oběd 1</b>	<i>vepřová kýta jako zvěřina,bramborový knedlík,šťáva, (A:1a,3,7,9)</i>
	<b>Oběd 2</b>	<i>pekingské krůtí maso,jasmínová rýže,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 3</b>	xx

---

### Čtvrtek

14.3.	<b>Polévka</b>	<i>polévka francouzská (A:1a,3,7,9)</i>
	<b>Oběd 1</b>	<i>kuřecí maso v sýrové omáčce,těstoviny,šťáva,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 2</b>	<i>smažené rybí filé,brambor,zeleninový salát,šťáva,(A:1a,3,4,7)</i>
	<b>Oběd 3</b>	xxx xxxx

---

### Pátek

15.3.	<b>Polévka</b>	<i>polévka hrachová (A:1a,7)</i>
	<b>Oběd 1</b>	<i>hovězí samuraj, rýže,šťáva,(A:1a,7)</i>
	<b>Oběd 2</b>	<i>těstoviny s masovou směsí(játra,uzený bok,žampiony),rajský salát,šťáva,(A:1a,3,7)</i>
	<b>Oběd 3</b>	<i>krupicová kaše s kakem,ovoce,čaj,(A:1a,7)</i>

