



Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník

Týden od: 12.2.2018 Pražská 1222

do: 16.2.2018 Rakovník



Pondělí

- 12.2. **Polévka** polévka zimní s ovesnými vločkami a zeleným hráškem(A:1,7,9)
Oběd 1 masová směs po boloňsku,špagety,šťáva,(A:1,3,7)
- Oběd 2** domácí buchty plněné trojím nadíváním,kakao,(A:1,3,7)
- Oběd 3** zeleninové rizoto s tofu,salát,šťáva,(A:1,7)
-

Úterý

- 13.2. **Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (A:1,3,7,9)
Oběd 1 obalované porce z tresky v celozrnné strouhance,bramborová kaše,kompot,šťáva,(A:1,3,4,7)
Oběd 2 kuřecí maso šanghaj,barevná rýže,šťáva,(A:1,7,9)
- Oběd 3** xxx
-

Středa

- 14.2. **Polévka** polévka kuřecí s krupicovými knedlíčky(A:1,3,7,9)
Oběd 1 vepřové na paprice,houskový knedlík,šťáva,(A:1,3,7)
- Oběd 2** smažený květák, brambor,„tatarská omáčka,šťáva,(A:1,3,7)
- Oběd 3** xxx
-

Čtvrtek

- 15.2. **Polévka** polévka z vaječné jíšky (A:1,3,7,9)
Oběd 1 hovězí nudličky po burgunsku,rýže,šťáva,(A:1,7)
- Oběd 2** kuřecí stehno na kari,hrášková tarhoňa,šťáva,(A:1,7)
- Oběd 3** xxx
-

Pátek

- 16.2. **Polévka** polévka selská(A:1,3,7,9)
Oběd 1 plovdivské maso,kolínka,šťáva,(A:1,3,7)
- Oběd 2** špenátové špecle s kuřecím masem sypané sýrem,šťáva,(A:1,3,7)
- Oběd 3** taštičky plněné jahodami,tvaroh,čaj,(A:1,3,7)

