



Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník

Týden od: 14.01.2019 Pražská 1222
do: 18.01.2019 Rakovník

Pondělí

- 14.1. Polévka polévka zelňačka s klobásou (A:1a,7,9)
Oběd 1 rizoto z vepřového masa, okurka, šťáva, (A:1a,7)
- Oběd 2 buchtičky s vanilkovým krémem, ochucené mléko, šťáva, (A:1a,3,7)
- Oběd 3 těstoviny s brokoliceovou omáčkou, šťáva, čaj, (A:1a,3,7)

Úterý

- 15.1. Polévka polévka hovězí s krupicovými knedlíčky (A:1a,3,7,9)
Oběd 1 hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, šťáva, (A:1a,3,7)
- Oběd 2 smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát, šťáva, (A:1a,3,4,7)
- Oběd 3 xxx

Středa

- 16.1. Polévka polévka hrstková se zeleninou, (A:1a,7,9)
Oběd 1 kuřecí maso šanghaj, rýže, šťáva, (A:1a,7)
- Oběd 2 široké nudle s masovou směsí (játra, žampiony, uzené maso), rajský salát, (A:1a,7)
xx
- Oběd 3

Čtvrtek

- 17.1. Polévka polévka drožd'ová (A:1a,3,7,9)
Oběd 1 vepřová plec, dušená zelenina, brambor, šťáva, (A:1a,7)
- Oběd 2 lasagne s mletým masem a drcenými rajčaty, šťáva, (A:1a,7)
- Oběd 3 xxx

Pátek

- 18.1. Polévka polévka zeleninová se strouháním (A:1a,3,7,9)
Oběd 1 kuřecí perkelt po maďarsku, těstoviny, šťáva, (A:1a,3,7)
- Oběd 2 zabijačkový guláš, chléb, šťáva, (A:1a,7)
- Oběd 3 bramborové šišky se strouhankou, mléko, ovoce, (A:1a,7)

