Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník

Týden od: 15.1.2018 **Pražská 1222**

do: 19.1.2018 **Rakovník**

Pondělí		
15.1.	***Polévka***	***polévka zeleninová se strouháním(A:1,3,7,9,)***
	Oběd 1	***špagety po boloňsku, strouhaný sýr,šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***bramborové šišky s uzeným masem a cibulkou,okurka,šťáva(A:1,3,7,12)***
	Oběd 3	***taštičky s jablky,skořicová posypka,čaj,(A:1,3,7)***
Úterý		
16.1.	***Polévka***	***polévka z vaječné jíšky(A:1,3.7,9)***
	Oběd 1	***vepřové maso na česneku,špenát ,bramborový knedlík,šťáva,(A:1,3,7,9,12)***
	Oběd 2	***holandský řízek,bramborová kaše,kompot,šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Středa		
17.1.	***Polévka***	***polévka hrstková(A:1,7,9)***
	Oběd 1	***španělský závitek,rýže,šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***rybí filé zapečené se zeleninovou směsí,brambor,zelný salát,šťáva,(A:1,3,4,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Čtvrtek		
18.1.	***Polévka***	***polévka francouzská(A:1,3,7,9)***
	Oběd 1	***bramborák po kaplicku(zelí,uzené maso),šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***krůtí medový plátek,šťouchané brambory,zeleninová přízdoba,šťáva,(A:1,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Pátek		
19.1.	***Polévka***	***polévka zelná(A:1,7)***
	Oběd 1	***italský guláš,těstoviny,šťáva,(A:1,7)***
	Oběd 2	***kantonská rýže,zeleninový salát s balkánským sýrem,šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 3	***nudle s mákem,ovoce,šťáva,(A:1,3,7)***

Změna jídelního lístku vyhrazena ***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*** ***Zpracovala:Hrdličková***