Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník
Týden od: 16.10.2017 **Pražská 1222**
do: 20.10.2017 **Rakovník**

Pondělí		
16.10.	***Polévka***	***polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A:1,3,7,9)***
	Oběd 1	***hrachová kaše,luncheon v těstíčku,okurka,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***buchty s tvarohem,kakao,(A:1,3,7)***
	Oběd 3	***bramborový guláš,pečivo,šťáva,(A:1,7)***
Úterý		
17.10.	***Polévka***	***polévka kuřecí vývar s těstovinou (A:1,3,7,9)***
	Oběd 1	***kuřecí stehno plněné nádivkou,brambor,kompot,džus,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***mexický guláš,rýže,džus,(A:1)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Středa		
18.10.	***Polévka***	***polévka podzimní luštěninová (A:1,7,9)***
	Oběd 1	***vepřové protýkané šunkou a slaninou,rýže,šťáva (A:1,7)***
	Oběd 2	***krůtí prsa s liškovou omáčkou,šťouchaný brambor,zelenina,šťáva, (A:1,7)***
		xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
	Oběd 3	
Čtvrtek		
19.10.	***Polévka***	***polévka zeleninová s knedlíčky (A:1,3,7,9)***
	Oběd 1	***valašský guláš(se zelím),vícezrnný knedlík,džus,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***lipnický špaček,bramborová kaše,okurkový salát,džus,(A.1,3,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Pátek		
20.10.	***Polévka***	***polévka selská (A.1,3,7,9)***
	Oběd 1	***rybí filé zapečené se zeleninou,brambor,šťáva,(A.1,4,7)***
	Oběd 2	***vepřové v hořčično-smetanové omáčce,těstoviny,šťáva,(A:1,3,7,10)***
	Oběd 3	***jablkové taštičky sypané staročeskou posypkou,cappuccino,(A:1,3,7)***

Změna jídelního lístku vyhrazena ***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*** ***Zpracovala:Hrdličková***