SZeŠ Rakovník

Jídelní lístek

Týden od: 20.05.2019 **Pražská 1222**
do: 24.05.2019 **Rakovník**

Pondělí		
20.5.	***Polévka***	***polévka zeleninová se strouháním (A:1a,3,7,9)***
	Oběd 1	
		čočka po orientálsku,vejce,okurka,šťáva,(A:1a,3,7)
	Oběd 2	***jogurtové knedlíky polité s ovocnou***
		omáčkou,tvaroh,zakysanka,ochucené mléko,(A:1a,3,7)
	Oběd 3	***bulgurové zeleninové rizoto,sýr,salát,šťáva,(A:1a,7)***
Úterý		
21.5.	***Polévka***	***polévka hovězí s vlasovými nudlemi (A:1a,3,7,9)***
	Oběd 1	
		vepřová kýta na smetaně,houskový knedlík,šťáva,(A:1a,3,7,9)
	Oběd 2	
		smažený vepřový žízek,brambor,okurkový salát,šťáva,(A:1a,3,7)
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Středa		
22.5.	***Polévka***	***polévka z míchaných luštěnin (A:1a,7)***
	Oběd 1	
		rybí filé se zeleninou Gombáš,brambor,šťáva,(A.1a,4,7)
	Oběd 2	
		kuřecí nudličky v sýrové omáčce,těstoviny,šťáva,(A:1a,3,7)
		xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
	Oběd 3	
Čtvrtek		
23.5.	***Polévka***	***polévka kuřecí s tarhoňou (A:1a,3,7,9)***
	Oběd 1	
		vepřová plec po selsku,dušená zelenina,brambor,šťáva,(A:1a,7)
	Oběd 2	
		asijské krůtí kousky,jasmínová rýže,šťáva,(A:1a,3,7)
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Pátek		
24.5.	***Polévka***	***polévka ze žlutého hrachu (A:1a,7)***
	Oběd 1	
		guláš Salzmann,těstoviny,šťáva,(A:1a,3,7)
	Oběd 2	
		bramborové šišky s cibulkou a salámem, šťáva,(A:1a,3,7,9)
	Oběd 3	***krupicová kaše sypaná kakaem,ovoce,šťáva,(A:1a,7)***

Změna jídelního lístku vyhrazena ***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*** ***Zpracovala:Hrdličková***