Jídelní lístek

SZeŠ Rakovník
Týden od: 21.01.2019 **Pražská 1222**
do: 25.01.2019 **Rakovník**

Pondělí		
21.1.	***Polévka***	***polévka selská (A.1a,3,7,9)***
	Oběd 1	***čočka,párek,1/2 vejce,okurka,šťáva,(A.1a,3,7)***
	Oběd 2	***ovocné knedlíky sypané tvarohem,zakysanka,čaj,ochucené mléko (A:1a,3,7)***
	Oběd 3	***těstovinové zeleninové rizoto,salát.šťáva,(A:1a,3,7)***
Úterý		
22.1.	***Polévka***	***polévka kuřecí s rýží a hráškem (A:1a,7)***
	Oběd 1	***kuřecí stehno ala kachna,červené zelí,bramborový kneldík,šťáva,(A:1a,3,7)***
	Oběd 2	***smažený sýr,brambor,tatarská omáčka,šťáva,(A:1a,3,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Středa		
23.1.	***Polévka***	***polévka brokolicová (A:1a,3,7)***
	Oběd 1	***rybí filé se sýrem,brambor,okurkový salát,šťáva,(A:1a,3,7)***
	Oběd 2	***mexický guláš,rýže,šťáva,(A:1a,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Čtvrtek		
24.1.	***Polévka***	***polévka zeleninová s pohankou,(A:1a,7,9)***
	Oběd 1	***hovězí pečeně po pražsku,houskový knedlík,šťáva,(A:1,3,7)***
	Oběd 2	***čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou,šťáva,(A:1a,3,7)***
	Oběd 3	***xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx***
Pátek		
25.1.	***Polévka***	***polévka vločková s vejci (A:1a,3,7)***
	Oběd 1	***krůtí roláda se žampiony,bramborová kaše,kompo 7)***
	Oběd 2	***těstoviny s vepřovým masem a pórkem,šťáva,(A:1a,3,7)***
	Oběd 3	***krupicová kaše,sypaná kakaem,ovoce,čaj,šťáva,(A:1a,7)***

Změna jídelního lístku vyhrazena ***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě*** ***Zpracovala:Hrdličková***