



## Jídelní lístek

Týden od: 05.10.2020  
do: 09.10.2020

SZeŠ Rakovník  
Pražská 1222  
Rakovník



### **Pondělí**

5.10.	Polévka	polévka zeleninová, bylinkové noky (A:1a,3,7,9)
	Oběd 1	myslivecké zelí, bramborový knedlík, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 2	smažené skořicové šišky, šlehaný tvaroh, koktejl, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 3	XX

---

### **Úterý**

6.10.	Polévka	polévka hovězí s rýží a masem (A.1a,3,7,9)
	Oběd 1	svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, šťáva, (A:1a,3,7,9)
	Oběd 2	holandský řízek, bramborová kaše, kompot, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 3	XX

---

### **Středa**

7.10.	Polévka	polévka podzimní luštěninová (A:1a,7,9)
	Oběd 1	vepřové maso po pražsku, rýže, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 2	brambory se dvěma druhy sýru a smetana (eidam, niva), kompot, šťáva, (A:1a,7)
	Oběd 3	XX

---

### **Čtvrtek**

8.10.	Polévka	polévka zeleninová s dýňovými noky (A:1a,3,7,9)
	Oběd 1	vepřová kýta jako zvěřina, bramborový knedlík, šťáva, (A:1a,3,7,9)
	Oběd 2	gnochi s kuřecím masem a listovým špenátem, šťáva, (A:1a,7)
	Oběd 3	XX

---

### **Pátek**

9.10.	Polévka	polévka brokolicevým krém (A:1a,7)
	Oběd 1	rybí filé zapečené se sýrem, brambor, rajčatový salát, šťáva, (A:1a,3,4,7)
	Oběd 2	těstoviny s mletým vepřovým masem a pórkem, rajčatový salát, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 3	XX

