



Jídelní lístek

Týden od: 09.03.2020
do: 13.03.2020

SZeŠ Rakovník
Pražská 1222
Rakovník

Pondělí

9.3.	Polévka	polévka zeleninová s bylinkovými noky (A:1a,3,7,9)
	Oběd 1	zapečené fleky s uzeným masem, červená řepa, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 2	jogurtové knedlíky s ovocnou omáčkou, sypané tvarohem, ochucené mléko, čaj, (A:1a,3,7)
	Oběd 3	těstovinové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, šťáva, (A:1a,3,7)

Úterý

10.3.	Polévka	polévka hovězí se strouháním (A:1a,3,7,9)
	Oběd 1	hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 2	kuřecí stehno na žampionech, rýže, šťáva, (A:1a,7)
	Oběd 3	xx

Středa

11.3.	Polévka	polévka hrstková (A:1a,7,9)
	Oběd 1	vepřové nudličky na česneku s pórkem, kuskus, šťáva, (A:1a,7)
	Oběd 2	brambory se dvěma druhy sýru (eidam, niva), kompot, šťáva, (A:1a,7)
	Oběd 3	xx

Čtvrtek

12.3.	Polévka	polévka brokolicová s vejci (A:1a,3,7)
	Oběd 1	rybí filé se zeleninou gombáš, brambory, zelený salát, šťáva, (A:1a,4,7)
	Oběd 2	vepřové maso na celeru, bramborový knedlík, šťáva, (A:1a,3,7,9)
	Oběd 3	xx



Pátek

13.3.	Polévka	polévka kuřecí s rýží a masem (A:1a,7,9)
	Oběd 1	vepřové maso po italsku, těstoviny, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 2	smažené žampiony, brambor, tatarská omáčka, šťáva, (A:1a,3,7)
	Oběd 3	bramborové šišky se strouhankou, mléko, ovoce (A:1a,3,7)